



## **Zápis č. 8/2024**

**z jednání komise Zdravého města a MA21 konané dne 12. 03. 2024 v 16 hod.,  
Velká zasedačka**

---

**Zaevidováno v EED pod č. j.:**

**Jmenný seznam přítomných a nepřítomných členů komise/výboru:** Adamec Jiří, Bílková Julie, Holáňová Jana, Janošek Dalibor, Klein Jiří, Knop František, Kuchařík Matyáš, Krutílková Monika, Macháček Jan, Šmajstrla Dan, Sochorová Šárka, Valentová Eva

**Přítomni členové:** Adamec Jiří, Bílková Julie, Holáňová Jana, Klein Jiří, Kuchařík Matyáš, Krutílková Monika, Valentová Eva

**Nepřítomni členové omluveni:** Macháček Jan, Janošek Dalibor, Šmajstrla Dan, Sochorová Šárka

**Nepřítomni členové neomluveni:** Knop František

**Tajemník komise:** Jánošíková Markéta

**Hosté:** -

Při zahájení schůze bylo přítomno 7 členů z celkového počtu 12 členů komise. **Komise byla usnášeníschopná.**

### **Zahájení:**

Jednání bylo zahájeno předsedou komise Jiřím Adamcem, který přítomné členy a hosty na jednání komise přivítal. Předseda komise seznámil členy s programem jednání.

### **1. Schválení programu jednání komise:**

#### **Program:**

1. Schválení programu
2. Uklidme Česko
3. 10 000 kroků - info
4. DPNK - info
5. Participativní rozpočet - info
6. Daruj krev se Zdravým městem
7. Různé

**Hlasování: Komise schvaluje navržený program jednání.**

Pro: 7

Proti: 0

Zdržel se: 0



## **Usnesení bylo přijato**

### **2. Uklid'me Česko**

Tajemnice komise informovala členy komise o úklidové akci plánované na sobotu 06.04.2024. Dále vyzvala členy komise, aby vytipovali místo/oblast úklidu. Pomoc přislíbili někteří členové komise, novojičíňští skauti.

Členové komise navrhovali tyto lokality: Břehy řeky Jičínky, louka na skalkách směrem na Čerťák (soukromý pozemek), Rakove.

Nakonec byla vybraná lokalita okolí Rakovce. Sraz byl naplánován na 9:00 na Prachárně.

### **3. 10 000 kroků**

Tajemnice komise informovala členy komise o dubnové výzvě 10 000 kroků. Cílem projektu bylo a je **motivovat k pravidelné aktivitě** vykonané po svých vlastních nohou, a to alespoň po dobu jednoho měsíce. Výzva 10 000 kroků pracuje s magickou hranicí deseti tisíc, což zhruba odpovídá 7,5 kilometru. Ve skutečnosti však stačí mnohem méně kroků, **aby byl organismus odolnější**. Důležitější než objem je spíše pravidelnost, svižné tempo a příjemné prostředí. Nový Jičín se do výzvy zapojuje již po druhé. Město Nový Jičín ocení **nejlepší ženu, nejlepšího muže, nejlepší tým a nejstaršího účastníka**. Vyhodnocení budou občané s trvalým bydlištěm ve správním území obce s rozšířenou působností Nový Jičín.

### **4. DPNK**

Do práce na kole je celostátní kampaň, jejíž cílem je motivovat lidi k používání jízdního kola jako dopravního prostředku při cestě do a ze zaměstnání. Město Nový Jičín se do této akce zapojuje již po desáté a chce tak podpořit zdravý životní styl, šetřit životní prostředí a zlepšit dopravní situaci ve městě. Pokud se chcete přidat, stačí vytvořit tým až pěti kolegů a zaregistrovat se do 30. dubna na webových stránkách [www.dopracenakole.cz](http://www.dopracenakole.cz).

### **5. Participativní rozpočet**

Tajemnice komise informovala přítomné členy o probíhající výzvě Projekty pro Nový Jičín 2024. V tuto chvíli není přihlášen, žádný projekt. Výzvy je otevřena do konce dubna.

### **6. Daruj krev se Zdravým městem**

Ve spolupráci s Transfuzním oddělením nemocnice AGEL Nový Jičín, proběhne každé květnové pondělí akce s názvem Daruj krev se Zdravým městem. Dárci plné krve a dárci plazmy obdrží od Zdravého města Nový Jičín dárek (perníček).

